

# Nouvelle association



**Saison 2018-2019**

**Nouveau :**

**6 cours**

## Salle des sports de Buellas

**LUNDI : Gym dynamique**

13H30-14H30

Marie-Claude DE BONI

**LUNDI : Gym Fitness**

19H00-20H00

Thierry NOBECOURT

**MERCREDI : Zumba**

20H00-21H00

Thierry NOBECOURT



**VENDREDI : Gym douce**

*Période hivernale : Salle du Petit Bois*

13H30-14H30

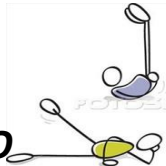
Marie-Claude DE BONI

## Salle des fêtes de Montracol \*

**MARDI: Gym tonique**

19H00-20H00

Elysabeth **SANTINHO**



**Atelier Equilibre**

pour public 60 ans et +

Jour et heure à définir



\*en partenariat avec la mairie de Montracol

**Début des cours : lundi 10 septembre**

**2 semaines d'essai et de découverte offertes**

**Contact** : Isabelle CONVERT 06.74.59.08.78

**Renseignements** : [www.buellas.fr](http://www.buellas.fr)

Facebook : B2MV Sport-Santé

[gymvolontaire-001045@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-001045@epgv.fr)