



B2MV

SPORT-SANTE

Buellas - Montracol - Montcet - Vandeins

Reprise des cours – LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

INSCRIPTIONS : samedi 03 septembre 10h00 à 12h00 salle des fêtes de Montracol
mercredi 07 septembre 18h00 à 20h00 gymnase de Buellas.



Lundi : 13h30/14h30 : **Gym Dynamique**



Mardi : 18h30/19h30 : **Pilates**



Mardi : 19h30/20h30 : **Gym tonique**



Mercredi : 20h/21h : **Zumba®**



Jeudi : 15h30-16h30 : **Ateliers équilibre**



Vendredi : 13h30-14h30 : **Gym douce**

RENSEIGNEMENTS

Mail : b2mvsportsante@gmail.com

Site mairie : <http://www.buellas.fr/>



B2MV Sport-Santé

Communes

Buellas / Montracol