



# B2MV

## SPORT-SANTE

Buellas - Montracol - Montcet - Vandeins

**FORME  
BIEN-ETRE  
CONVIVIALITE**

**REJOIGNEZ-NOUS !**

### GYM TONIQUE

Lundi 13h30 - 14h30 : Marie-Claude -> Buellas

### PILATES

Mardi 18h30 - 19h30 : Elisabeth -> Montracol  
Mercredi 17h45 - 18h45 : Elisabeth -> Vandeins

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 19h30 - 20h30 : Elisabeth -> Montracol

### ZUMBA

Mercredi 20h00 - 21h00 : Thierry -> Buellas

### ATELIERS EQUILIBRE

Jeudi 15h30 - 16h30 : Blandine -> Montracol

### GYM DOUCE

Vendredi 13h30 - 14h30 : Marie-Claude -> Buellas

### NOUVEAUTE GYM CARDIO

Jeudi 19h00 - 20h00 :  
Benjamin -> Vandeins



**Reprise des cours LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

**INSCRIPTIONS : Samedi 02 septembre 10h00 à 12h00 salle des fêtes de Montracol  
Mercredi 06 septembre 18h00 à 20h00 gymnase de Buellas**

### RENSEIGNEMENTS

Mail : [b2mvsportsante@gmail.com](mailto:b2mvsportsante@gmail.com)

Site mairie : <http://www.buellas.fr//>

Facebook : **B2MV Sport-Santé**